



# Vortrag

22. Januar 2018

Während der Zeit im Mutterleib werden die Weichen für unsere körperliche und emotionale Gesundheit gestellt.

## unsere vorgeburtliche Reise

### Drehbuchstart ins Leben

Wie wichtig ist die Zeit vor der Geburt? Vor etwa dreissig Jahren wurde in der medizinischen Wissenschaft eine neue Dimension der Forschung eröffnet. Man entdeckte, dass die allererste Lebenszeit darüber mitentscheidet, wie sich ein Mensch entwickelt, ob er zu Krankheiten neigt, zu Zufriedenheit, Ängstlichkeit usw – in diesem vorgeburtlichen Raum wird unsere Persönlichkeit geprägt. Wichtige und spannende Themen – welche uns ev. schon das ganze Leben begleiten.

Erfahren und erleben sie an diesem Abend mehr über

- Wie beeinflussen uns die Erlebnisse im Mutterleib bis heute?
- Welcher Zusammenhang besteht zwischen der Zeit im Mutterleib und unserer körperlichen und emotionalen Gesundheit?
- Schwangerschaft – die Vorbereitungszeit für eine kommende Seele.
- Die Wichtigkeit einer bewussten Elternschaft
- Unsere Verantwortung gegenüber dem ungeborenen Kind und uns selbst - heute.

Datum: Montag, 22. Januar 2018

Beginn: 19.30 Uhr - ca. 21.15 Uhr

Ort: St. Gallen / Yogahlada™ GmbH / Unterer Graben 1

Ausgleich: Sfr. 25.-

Referentin: Sandra Neff / Wirkstatt Auboden

Entwicklerin Methode EMOHA / Ausbilderin / Integrativer LifeCoach

#### Organisation und Anmeldung

Yogahlada™ GmbH

Unterer Graben 1; CH-9000 St. Gallen

Tel: +41 (0)71 220 85 75 / +41 (0)76 542 41 80

gisela@yoghalada.ch / www.yogahlada.ch



|| Yogāhlāda ||

