



Das Wesen der Kräuter

Das Thema Kräuter ist in den letzten Jahren bei vielen Menschen wieder auf grosses Interesse gestossen. Vermehrt will man sich wieder aus dem Grün der Natur ernähren oder gar seine eigenen Heilmittel aus Pflanzen herstellen. Wer diese Richtung einschlagen will, sich mit einer ganzheitlichen Sicht diesem Thema widmen möchte, sollte sich Zeit nehmen, mit diesen Pflanzen erst einmal in Kontakt zu treten. Wie wir Menschen sind auch Pflanzen verschiedene Wesen mit ganz bestimmten Eigenschaften, die sie einzigartig machen.

Erfahren

Kräuter in einem ganzheitlichen Ansatz als Nahrungs- oder Heilpflanzen kennen lernen

Dem Wesen der einzelnen Pflanze mit all ihren Zeichen wie Farbe, Form, Geschmack, Geruch oder Standort Beachtung schenken und dabei mit der seit dem Altertum bekannten Signaturenlehre vertraut werden

Erfahren, wie Pflanzen fachgerecht gesammelt, getrocknet und aufbewahrt werden

Lernen, welche Frühlingswildkräuter in der Küche oder zu Heilzwecken verwendet werden können

Erleben

Rund um den Auboden Pflanzen in der Natur unter dem Aspekt der Signaturen genauer betrachten

Wildkräutern in der freien Natur sammeln und diese für einen Salat und andere Kräuterprodukte weiter verarbeiten

Erinnern

Dokumentation zum Nachlesen der behandelten Themen wie Signaturenlehre, Wildkräuter als Nahrungsergänzung, besondere Rezepte zur Weiterentwicklung

Kursdatum:

19. Mai 2018

Kurszeiten:

09.30 – 16.30 Uhr

Kursort:

Brunnadern / SG
Wirkstatt Auboden

Kurskosten:

SFr. 160.00 inkl. Skript
SFr. 30.00 vegetarisches
Mittagessen

Mitnehmen:

gutes Schuhwerk, evtl. Korb
zum Sammeln, Hausschuhe,
Schreibzeug

Anmeldung:

per Mail oder Telefon

Kursleitung: Barbara Aebli, Kräuterfachfrau und Heilpädagogin

Kräuterwerkstatt

Wirkstatt Auboden; CH-9125 Brunnadern

Tel: +41 (0)71 375 66 00 / Mail: kraeuter@wirkstatt-auboden.ch

www.wirkstatt-auboden.ch

