



EMOHA-Erlebnisvortrag
FLÜGEL WACHSEN VON INNEN

Mittwoch, 17. Oktober

09.00 – ca. 11.45 Uhr

Das Leben in Freiheit gestalten zu können ist eines der grundlegenden menschlichen Bedürfnisse. Dass wir wählen können ist ein Teil der Freiheit. Absolut niemand kann dich davon abhalten, zu blühen, wenn du dies wirklich möchtest, ausser du selbst. Fühlst du dich frei?

In diesem Erlebnisvortrag geht es um:

- Die Grundprinzipien der inneren Freiheit kennen
- Standortbestimmung: In welchen Bereichen deines Lebens bist du frei, wo (noch) nicht, und warum?
- Einfache Übungen und Meditationen für den Alltag, um deine inneren Flügel zu stärken
- Kennenlernen der Prinzipien und Wirkungsweise von EMOHA
- Stille, Austausch & Begegnung

Viele Menschen fühlen sich in ihren Lebenszusammenhängen gefangen, und wissen nicht, wie sie sich daraus befreien können. Der Weg dorthin ist eigentlich immer der gleiche: Hinschauen. EMOHA ist eine einzigartige Methode und Hilfe dabei.

Wo: Wirkstatt Auboden / 9125 Brunnadern
Kostenbeitrag: CHF 45.00
Leitung Workshop: Sandra Neff, Entwicklerin der Methode EMOHA
Integrative LifeCoach, Ausbilderin, Institutsleiterin

Anmeldung & Reservation: per Mail / Telefon oder über die website
Wirkstatt Auboden / CH-9125 Brunnadern / Tel: +41 (0)71 375 66 00
Mail: info@wirkstatt-auboden.ch / www.wirkstatt-auboden.ch

