



Einstiegskurs
faszinierende Ausbildung

Berührung die berührt

erlerne in 5 Tagen eine komplette,
tiefenwirksame Massage

Dynamisch Integrative Massage DYMA-1 Einstiegskurs

DYMA baut auf dem uralten Wissen der trad. hawaiianischen Körperarbeit und der Integration von Heilwissen Südpazifischer Kulturen auf.

Diese Art der Körperarbeit ist einzigartig, dynamisch und fliegend und erlaubt somit, dass bei den Klienten tiefenzelluläre Veränderungen hervor gebracht werden. Der integrative Ansatz fördert die Körperwahrnehmung und den Selbstheilungsprozess und hilft dadurch physische und emotionale Verspannungen und Blockaden aufzulösen.

Kursthemen:

- spez. Gelenk- und Dehnübungen, Körper aufwärmen und öffnen
- Einführung in den „Flug des Navigators“: Philosophie und Prinzip für die eigene Weiterentwicklung sowie für die Ausübung von DYMA verstehen
- Einführung in sorgfältige, respektvolle Tucharbeit
- lernen, den „Flug des Navigators“ in die Technik am Tisch zu integrieren
- erlernen des kompletten DYMA-Ganzkörper-Massageablaufes: fließende Grundlagenstreichungen mit Händen und Unterarmen
- anatomisches Wissen: Lage der wichtigsten Organe und Muskulatur welche für das entspr. Modul relevant sind
- Empfehlungen zu Setting bzgl. Behandlungen, Klienten, Raum etc.
- Begleitung in der persönlichen Prozessarbeit während der Klasse

Aufbauende Kursmodule; fundierte, vielfältige und lebendige Ausbildung.

Kursdatum:

15. - 19. März 2017

Kursort:

9125 Brunnadern
Wirkstatt Auboden

Kosten

Kurskosten: Fr. 790.00

Kost & Logis:

DZ/Etagendusche Fr. 465.00

EZ/Etagendusche Fr. 565.00

Anmeldung:

per Mail oder Telefon

Kursleitung: **Sabina Gränicher**; Integrativer LifeCoach, Schulleitung
Sandra Kirchner; dipl. DYMA-Practitioner

Institut bring it on

Wirkstatt Auboden 1387; CH-9125 Brunnadern

Tel: +41 (0)71 375 66 01 / Mail: info@bringiton.ch

www.wirkstatt-auboden.ch

