



**Einstiegskurs**  
faszinierende Ausbildung

**Berührung die berührt**

erlerne in 5 Tagen eine komplette,  
tiefenwirksame Massage

## Dynamisch Integrative Massage DYMA-1 Einstiegskurs

DYMA baut auf dem uralten Wissen der trad. hawaiianischen Körperarbeit und der Integration von Heilwissen Südpazifischer Kulturen auf.

Diese Art der Körperarbeit ist einzigartig, dynamisch und fließend und erlaubt somit, dass bei den Klienten tiefenzelluläre Veränderungen hervorgerufen werden. Der integrative Ansatz fördert die Körperwahrnehmung und den Selbstheilungsprozess und hilft dadurch physische und emotionale Verspannungen und Blockaden aufzulösen.

### Kursthemen:

- spez. Gelenk- und Dehnübungen, Körper aufwärmen und öffnen
- Einführung in den „Flug des Navigators“: Philosophie und Prinzip für die eigene Weiterentwicklung sowie für die Ausübung von DYMA verstehen
- Einführung in sorgfältige, respektvolle Tucharbeit
- lernen, den „Flug des Navigators“ in die Technik am Tisch zu integrieren
- erlernen des kompletten DYMA-Ganzkörper-Massageablaufes: fließende Grundlagentreibungen mit Händen und Unterarmen
- anatomisches Wissen: Lage der wichtigsten Organe und Muskulatur welche für das entspr. Modul relevant sind
- Empfehlungen zu Setting bzgl. Behandlungen, Klienten, Raum etc.
- Begleitung in der persönlichen Prozessarbeit während der Klasse

Aufbauende Kursmodule; fundierte, vielfältige und lebendige Ausbildung.

### Kursdatum:

27. Feb. - 03. März 2019

### Kursort:

9125 Brunnadern  
Wirkstatt Auboden

### Kosten

Kurskosten: Fr. 790.00

### Kost & Logis:

DZ/Etagendusche Fr. 475.00

EZ/Etagendusche Fr. 555.00

### Anmeldung:

per Mail oder Telefon

Kursleitung: Sandra Neff

Ausbildnerin, Integrativer LifeCoach, Entwicklerin EMOHA

Institut bring it on

Wirkstatt Auboden 1387; CH-9125 Brunnadern

Tel: +41 (0)71 375 66 00

Mail: [info@wirkstatt-auboden.ch](mailto:info@wirkstatt-auboden.ch) / [www.wirkstatt-auboden.ch](http://www.wirkstatt-auboden.ch)

