



Wenn wir Frauen uns bewusst werden, wer wir wirklich sind und dies auch leben, heilt es uns, unsere Beziehungen und die Gesellschaft.

11. / 12. Mai 2019

DIE URKRAFT DER WEIBLICHKEIT

Lasst uns tanzend Berge versetzen!

Unsere Welt braucht kraftvolle Frauen, die liebevoll und wahrhaftig aus einer inneren Stärke heraus handeln. Eine weitere Quelle unserer inneren Kraft ist der eigene Selbst- Wert.

Was dich in diesen Tagen erwartet:

- Ein Wiederentdecken deiner angeborenen Stärken und Qualitäten
- Kontaktaufnahme mit deinem intuitiven, inneren Wesen und deiner weiblichen Ahnenlinie
- Dir deiner sinnlichen, kreativen Seite bewusst werden und noch mehr in die Freude bringen
- Ein Auftanken auf allen Ebenen in Anmut und Würde
- Dich unterstützen und nähren lassen von der Schwesternschaft
- Voranbringen deiner Herzens -Wünsche und Visionen

Was du mitnimmst:

- Erneuerung deiner Lebensenergie – gestärkte Beziehungen
- Das Wissen um „Energieräuber“ und wie du diese vermeiden kannst
- Konkrete Schritte für die Umsetzung deiner Herzens - Wünsche

Wir arbeiten u.a. mit Bewegung, Singen, kreativem Tanz, Meditationen & Ausdrucksmalen. Je nach Witterung finden einzelne Elemente auch im Freien statt.

Voraussetzungen: Du bist eine Frau!

Kursdaten:

WE: 11. / 12. Mai 2019

Kurszeiten:

Sa: 09.30 – So: 17.00 Uhr

Kursort: Brunnadern / SG

Wirkstatt Auboden

Kurskosten

mit Übernachtung und Vollpension

EZ: SFr. 540.00

DZ: SFr. 520.00

Anmeldung:

per Mail oder Telefon

Kursleitung: Sandra Maria Neff / Tanz- und Bewegungstherapeutin
Integrativer LifeCoach, Entwicklerin EMOHA

Institut bring it on

Wirkstatt Auboden 1387; CH-9125 Brunnadern

Tel: +41 (0)71 375 66 01 / Mail: info@wirkstatt-auboden.ch

www.wirkstatt-auboden.ch

