

## Emotionales Coaching und Heilarbeit

### EMOHA-1 die Kraft des Unterbewusstseins

EMOHA ist eine Verbindung von Wissen südpazifischer Kulturen, bewegungstherapeutischen Ansätzen, ressourcenorientierter Psychologie, Erkenntnissen der Neurobiologie und Quantenphysik sowie integralen Coachingansätzen. Es öffnet Menschen für ein klares Bewusstsein.

#### **Kursthemen:**

- Grundlagenwissen über feinstoffliche Energien, versch. Energiekörper etc.
- Zugang zum Unterbewusstsein und zur Zellerinnerung mittels ausgeweiteten Bewusstseinszustand - Arbeit mit der Theta-Frequenz
- Zugang zur eigenen Intuition aufbauen und weiter entwickeln, Hellwahrnehmung schulen (sehen, hören, fühlen, wissen,...)
- Einführung in die Coaching- und Heilarbeitsmethode EMOHA
- Einführung in emotionale Konzepte, Disharmonien und Harmonien
- Praktische Anwendung des Identifizierens und Lösens emotionaler Disharmonien am Ursprung
- Funktionsweise des Gehirns – Wahrnehmung
- Prinzipien der Arbeit aus der Huna – Philosophie
- Praktisches Anwenden alleine, in Gruppen und im Plenum
- Vertiefungen und Selbsterfahrung mittels Körperarbeit, Meditation und Bewegung

Aufbauende Kursmodule für eine fundierte, vielfältige und lebendige Ausbildung in emotionalem Coaching und Heilarbeit.

#### Kursdaten:

**12. - 15. September 2019**

#### Kurszeiten:

09.30 – 17.30 Uhr

#### Kursort:

Brunnadern / SG  
Wirkstatt Auboden

#### Kurskosten

SFr. 740.00 inkl. Kursunterlagen

#### Anmeldung:

per Mail oder Telefon

Kursleitung: **Sandra Maria Neff**  
Integrativer LifeCoach, Entwicklerin EMOHA

Institut bring it on  
Wirkstatt Auboden 1387; CH-9125 Brunnadern  
Tel: +41 (0)71 375 66 01 / Mail: info@wirkstatt-auboden.ch  
www.wirkstatt-auboden.ch

