

Gesundheit und Musik

Rickard Åström teilt seine Erfahrungen aus der Arbeit mit einem Musik- und Gesundheitsforschungsteam mit uns.

Kursleitung: Rickard Åström

Pianist, Komponist und Forscher
www.rickardastrom.com

Kursdatum:

Samstag, 25. April 2020

Kurszeiten:

10.00 - ca. 13.00 Uhr

Kursort:

Wirkstatt Auboden
Auboden 1387
CH-9125 Brunnadern

Kurskosten:

SFr. 105.00 inkl. anschliessen-
dem Mittagessen
biol. vegetarische Küche

Anmeldung:

+41 71 375 66 00
info@wirkstatt-auboden.ch
www.wirkstatt-auboden.ch

SINGEN BEWEGT DAS HERZ

Workshop mit Rickard Åström

Was passiert wenn wir zusammen singen oder Musik hören?

Kann Musik helfen, mit Stress umzugehen und unser Wohlbefinden zu verbessern?

Ein Musik- und Gesundheitsforschungsteam hat die Reaktionen in unserem Herz und Nervensystem erforscht. Rickard teilt die Erkenntnisse aus dem Forschungsprojekt mit und veranschaulicht sie durch Live-Musik am Klavier.

Rickard ist seit 30 Jahren professioneller Musiker und Komponist, und seit 2009 forscht er an der Sahlgrenska Universitätsklinik in Göteborg.

Im Jahr 2015 wurde Rickard nach Zürich eingeladen, um im Schweizer Fernsehen SRF aufzutreten. Er trat in der Sendung Puls auf, in einer Serie über Chorgesang und Gesundheit. Er machte ein Experiment mit dem TV-Chor Puls-Chor und zeigte, wie sich ihre Herzfrequenzen beim gemeinsamen Singen synchronisierten.

Im Workshop werden wir auch ein Live-Experiment machen und untersuchen, wie die Herzfrequenz der Sänger*innen während des Singens interagieren.

Rickard Åström ist ein zweifach mit einem Grammy ausgezeichnete Pianist aus Schweden, ein sehr intuitiver und vielseitig talentierter Musiker mit einer großen musikalischen Bandbreite. Er verfügt über mehr als 30 Jahre Berufserfahrung in der Schaffung von Musik und in der Zusammenarbeit mit Künstlern auf der ganzen Welt. Er ist Komponist, Produzent und Forscher auf dem Gebiet der Musik und Gesundheit. Er arbeitet häufig als musikalischer Leiter am Opernhaus in Göteborg, wo er auch an der Musikakademie ausgebildet wurde.

